

Белинский филиал Государственного автономного профессионального
образовательного учреждения Пензенской области
«Каменский техникум промышленных технологий и предпринимательства»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГАПОУ ПО КТПП



С.В. Кузнецов

**ПРОГРАММА
ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА
«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

Цель программы:	улучшение качества жизни и здоровья студентов на основе развития физкультуры и спорта
Задачи:	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение всестороннего воспитания и развития студентов через вовлечение в занятия физкультурой и спортом, пропаганду здорового образа жизни; - вовлечение студентов в систематические занятия физкультурой и спортом; - осуществление мер по обеспечению занятости студентов, организация их активного творческого досуга; - развитие системы дополнительного образования: открытие новых секций, студий и т.п.; - сохранение и поддержка традиций техникума, использование их воспитательного потенциала. - создание условий , мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом; -популяризация комплекса ГТО среди студентов и преподавателей техникума; - поощрение студентов и преподавателей, показавшие лучшие результаты по выполнению нормативов тестов комплекса ГТО
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы:	<p>укрепление здоровья студентов, снижение числа хронических заболеваний связанных с низкой двигательной активностью;</p> <p>сокращение числа правонарушений студентов;</p> <p>повышение эффективности сотрудничества субъектов социального партнерства в воспитании студентов.</p>

Пояснительная записка

Программа пропаганды здорового образа жизни, занятий физкультурой, спортом и здоровьесбережения «Мы за здоровый образ жизни», является составной частью программы воспитательной работы техникума.

Программа нацелена на улучшение качества жизни и здоровья студентов на основе развития физкультуры и спорта посредством создания условий, способствующих воспитанию социально активных, физически и нравственно полноценных граждан; совершенствование системы профилактики правонарушений студентов; осуществления мер по обеспечению занятости молодежи; организация активного творческого досуга студентов.

Программа призвана обеспечить качественное образование, всестороннее развитие, культурное и физическое воспитание студентов, сокращение числа правонарушений. Ее реализация будет способствовать укреплению здоровья молодежи, снижению числа хронических заболеваний, связанных с низкой двигательной активностью студентов.

Содержание проблемы

В настоящее время пристальное внимание к вопросам воспитания молодежи, в том числе посредством развития физкультуры и спорта, объясняется необходимостью решения ряда проблем современного общества, среди которых: рост числа негативных проявлений в поведении молодежи; сокращение средней продолжительности жизни населения России; необходимость укрепления здоровья людей, прежде всего – подрастающего поколения.

Серьезного внимания требуют проблемы, связанные с возрастанием социальной дезадаптации; распространением наркомании, алкоголизма и табакокурения, ростом числа правонарушений молодежи и других форм асоциального поведения.

Исходя из этого, при определении приоритетных задач модернизации российского образования в качестве одной из основных была определена задача осуществления дополнительных мер по развитию физкультуры и спорта, активного творческого досуга и занятости молодежи.

Главными задачами современного образования являются:

- создать в техникуме среду с широким диапазоном реалистичных и привлекательных возможностей формирования ЗОЖ у студентов и преподавателей;
- наиболее полно раскрыть физические, психические и социальные возможности студентов;
- дать знания и сформировать практические умения, необходимые для принятия рациональных решений, относящихся к здоровью;
- обучить преподавателей и студентов педагогическим технологиям по формированию здорового образа жизни у учащихся;
- обеспечить благоприятные для здоровья условия работы и учебы посредством соответствующего благоустройства учебных помещений, спортивного зала и площадки с набором соответствующего инвентаря и оборудования, принятия надлежащих мер безопасности;

– повысить роль преподавателей как образцов для подражания в плане отношения к здоровью.

Руководствуясь научно-методическими разработками в области здоровьесбережения, можно утверждать, что сохранение здоровья студентов возможно за счет следующего:

- использования эффективных методов обучения,
- повышения удельного веса и качества занятий физической культурой,
- улучшения организации питания обучающихся,
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди студентов и преподавателей техникума;
- поощрение студентов и преподавателей, показавшие лучшие результаты по выполнению тестов комплекса ГТО

Стратегия и механизм достижения поставленных задач

Отсутствие у студентов культуры здоровьесозидающей деятельности	Разработка образовательных маршрутов по овладению учащимися научными основами ЗОЖ	– преподаватели, социально-психологическая служба; – родители студентов; – специалисты
Недостаточно высокий уровень грамотности преподавателей техникума в вопросах формирования здорового образа жизни студентов	Стратегическая, методическая, информационная помощь и поддержка преподавателей техникума	образовательных и медицинских структур; – помещение, оргтехника, средства связи, полиграфические возможности, информаци-
Узкий круг студентов, включенных в социально-педагогические системы, способствующие формированию у них здорового образа жизни	Создание образовательного пространства, в котором каждый студент и каждый преподаватель может стать активным субъектом здоровьесозидающей деятельности	онно-коммуникативное обеспечение учебного заведения

Мероприятия по реализации Программы

№	Основные мероприятия	Сроки	Ответственные за выполнение
Воспитание здорового образа жизни			
1	Медицинский осмотр студентов. Составление листка здоровья.	Сентябрь	
2	Классные часы «За здоровый образ жизни».	В теч. года	Кл. рук.
3	День ГТО	ежеквартально	Гришин М.Д. Бусарова К.В. Колина В.П.
4	День здоровья	Май	
5	День пловца	декабрь	
6	Спортивные мероприятия -осенний л/а кросс; - первенство курсов по волейболу; - первенство групп по стритболлу; - первенство курсов по мини-футболу; - личное первенство по настольному теннису - лично-командное соревнование по л/а; - туристические походы; - первенство по шахматам.	В теч. года	
7	Участие в областных и районных соревнованиях	В теч. года	
8	Спортивный праздник «Знай наших!»	Февраль	
9	Лекции врачей по пропаганде ЗОЖ.	В теч. года	ЦРБ,
10	Семинар кл. руководителей «Профилактика ВИЧ/СПИДа и употребления психоактивных веществ в подростковой среде»	ноябрь	социально-психологическая служба
11	Создать тематическую методическую базу, организовать выставки книг.	В теч. года	библиотека
12	Просветительская работа о вреде наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде	По плану	Социальный педагог
13	Открытые тематические мероприятия.	По плану	Социальный педагог, кл. рук.
14	Систематическая работа спортивных секций: - плавание - легкая атлетика - волейбол - настольный теннис - лыжные гонки	По плану	Гришин М.Д. Бусарова К.В. Колина В.П.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Белинского филиала КТПТП

_____ В.Г. Гришаков

СОГЛАСОВАНО

Зав.сектором по профилактике правонарушений администрации Белинского района

_____ А.Г. Андрюшин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ ПО КТПТП

_____ С.В. Кузнецов

Положение

О проведении спортивного праздника «Мы за здоровый образ жизни».

1.Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта
- привлечение студентов и школьников к активным занятиям физической культурой и спортом и выполнения контрольных тестов комплекса ГТО
- укрепление профсвязей техникума и школ города и района;
- повышение качества организации и проведения учебно-спортивной работы, повышения спортивных достижений, выявление способных спортсменов, успешной подготовки их к областным соревнованиям.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии, утвержденную оргкомитетом данного праздника

3. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях города: ФОК «Чембар», бассейн «Мечта», спортивный зал Белинского филиала КТПТП.

Открытие соревнований и подведение итогов в зале ФОКа

_____ 201 г. Начало _____ ч.

4. Участники и условия проведения соревнований

К участию в Спартакиаде приглашаются команды средних общеобразовательных школ района, (в составе команд могут быть выпускники данной школы, преподаватели), команды техникума.

В программу Спартакиады входят:

- волейбол (юноши);
- волейбол (девушки);
- настольный теннис (1д+1ю)- лично –командное первенство

- стрельба из пневматической винтовки (1ю+1 д)- лично –командное первенство
 - плавание –лично-командное первенство. (разрешается заявлять на вид неограниченное число участников) Дистанция : -50 м.
- Смешанная эстафета: 6*50м (первый этап женский)

5. Определение победителей и награждение.

Победители и призеры определяются во всем видах Спартакиады

Общекомандное первенство определяется по сумме очков всех видов спартакиады , при условии, что за 1 место в виде дается одно очко, за 2 место-два, за 3 – три и т. д.

Если количество очков одинаково, то учитываются показатели в следующем порядке:

- количество выигранных видов;
- количество призовых мест по отдельным видам.

Команды занявшие призовые места по сумме всех видов Спартакиады награждаются ценными призами. . Победители командного первенства в каждом виде соревнований награждаются призами , призеры награждаются почетными грамотами .Победители и призеры личного первенства награждаются почетными грамотами и памятным сувенирами.

6. Финансовые расходы .Расходы, связанные с судейством, проведением соревнований и награждением победителей, несут администрация Белинского района, по программе «Профилактика правонарушений и борьба с преступностью», Белинский филиал КТПТП.

ФОК «Чембар», плавательный бассейн «Мечта»,многопрофильный колледж представляют свои спортсооружения для проведения данного мероприятия.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

ОРГКОМИТЕТ

СОГЛАСОВАНО
Руководитель Белинского
филиала КТПТП

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ДО ДЮСШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАПОУ ПО КТПТП

_____ В.Г. Гришаков

_____ В.В. Кошелев

_____ С.В. Кузнецов

Положение

О проведении спортивного праздника «Мы за здоровый образ жизни».

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта
 - привлечение студентов к активным занятиям физической культурой и спортом и выполнения контрольных тестов комплекса ГТО
 - повышение качества организации и проведения учебно-спортивной работы, повышения спортивных достижений, выявление способных спортсменов, успешной подготовки их к областным и районным соревнованиям.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии, утвержденную оргкомитетом данного праздника

3. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях города: ФОК «Чембар», бассейн «Мечта», спортивный зал Белинского филиала КТПТП.

Открытие соревнований и подведение итогов в зале Белинского филиала КТПТП

8 ноября 2017 г. Начало 13.30 ч.

4. Участники и условия проведения соревнований

К участию в Спартакиаде приглашаются команды учебных групп техникума, преподаватели

В программу Спартакиады входят :

- волейбол(юноши, девушки)
- настольный теннис (юноши, девушки) - личное первенство
- шахматы (юноши, девушки) – личное первенство
- легкоатлетическая эстафета (юноши 800+600+400+200м., девушки 400+300+200+100 м.)

Выполнение норм комплекса ГТО:

- стрельба из пневматической винтовки (юноши, девушки)- личное первенство
- силовая гимнастика- (подтягивание на высокой перекладине –юноши, сгибание – разгибание рук из положения лежа на полу - девушки),
- прыжки в длину с места (юноши, девушки)
- плавание –лично-командное первенство. (разрешается заявлять на вид неограниченное число участников)

Дистанция : -50 м.

Эстафета: 4 x 25м (команды юношей, команды девушек)

5. Определение победителей и награждение.

Победители и призеры определяются во всем видах Спартакиады

Общекомандное первенство определяется по сумме очков всех видов спартакиады, при условии, что за 1 место в виде дается одно очко, за 2 место-два, за 3 – три и т. д.

Команда занявшая первое место по сумме всех видов Спартакиады награждается сладким призом.

Команды – победитель в отдельных видах спартакиады награждаются сладкими призами.

Победители и призеры личного первенства награждаются почетными грамотами и памятным сувенирами.

6. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с судейством, проведением соревнований и награждением победителей, несет Белинский филиал КТПТП.

ФОК «Чембар», плавательный бассейн «Мечта»,Белинский филиал КТПТП представляют свои спортивные сооружения для проведения данного мероприятия.

ОРГКОМИТЕТ

СОГЛАСОВАНО
Руководитель Белинского
филиала КТПТП

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ДО ДЮСШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАПОУ ПО КТПТП

_____ В.Г. Гришаков

_____ В.В. Кошелев

_____ С.В. Кузнецов

Положение

О проведении спортивного праздника «День Пловца».

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта
- привлечение студентов и к активным занятиям физической культурой и спортом;
- выполнение контрольных тестов комплекса ГТО
- повышение качества организации и проведения учебно-спортивной работы, повышения спортивных достижений, выявление способных спортсменов, успешной подготовки их к областным соревнованиям

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавателя физической культуры М. Д. Гришина

3. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в бассейне «Мечта»
Открытие соревнований и подведение итогов в зале Белинского филиала КТПТП
-----201 г. Начало 13.30 ч.

4. Участники и условия проведения соревнований

К участию в спортивном празднике приглашаются команды учебных групп, не менее 6 человек.

В программу соревнований входят :

Заплывы вольный стиль Дистанция 50 м. Личное первенство. Состав участников от группы не ограничен (не менее 3 человек)

Эстафета среди учебных групп 4x25 м (девушки, юноши)

5. Определение победителей и награждение. Победители и призеры определяются во всех видах соревнований.

Личное первенство определяется по трем лучшим техническим результатам.(юноши. девушки)

Командное первенство определяется по трем лучшим результатам в эстафете, отдельно среди девушек и юношей.

Победители и призеры командного первенства награждаются призами .
Победители и призеры личного первенства награждаются почетными грамотами .

6. Финансовые расходы, связанные с судейством, проведением соревнований и награждением победителей Белинский филиал КТПТП.

Оргкомитет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель Белинского
филиала КТПТП

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ДО ДЮСШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАПОУ ПО КТПТП

_____ В.Г. Гришаков

_____ В.В. Кошелев

_____ С.В. Кузнецов

Положение

О проведении товарищеской встречи по мини-футболу, волейболу,
легкой атлетике.

1.Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта
- привлечение студентов и к активным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение качества организации и проведения учебно-спортивной работы, повышения спортивных достижений, выявление способных спортсменов, успешной подготовки их к областным соревнованиям.

2.Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом данного праздника.

3.Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в городском ФОКе «Чембар»».

_____ 20____ г. Начало _____

4.Участники и условия проведения соревнований

В соревнованиях принимают участие студенты техникума.

Программа соревнований :- легкоатлетическая эстафета 800 +400+200+100

м.

- мини-футбол
- волейбол

Оргкомитет

